



## 府中けやき通り矯正歯科

# 平岡孝文 院長

秋には並木通りの紅葉が美しく、春には満開の大きな桜が人々の目を楽しませる府中駅前。「府中けやき通り矯正歯科」は、そんな四季折々の美しさを味わえる場所に位置している。院内は緑と木が印象的で、まるでテーマパークのようだ。子どもたちも通院することが楽しみになるだろう。院長の平岡孝文先生は矯正歯科を専門にしており、子どもから大人に至るまで幅広く治療を行っている。治療だけでなく、DIDAというNPO法人の立ち上げ当初から関わり、歯に対する知識を深める活動にも精力的だ。自由診療となる矯正治療は費用がかかるものだが、平岡先生は少しでも歯列矯正の間口を広げたいと考えており、一人一人に合わせた無理のない治療プランを提案している。そんな平岡先生に、矯正歯科の魅力やDIDAの活動について伺った。  
(取材日 2015年5月22日)

患者の笑顔を見られることがなによりもうれしい

先生が歯科医師という道を選ばれたのはどうしてですか？

正直なところ、小さい頃から歯科医師になりたいと思っていたわけではありませんでした。映画が好きだったので映画を作る仕事に携わりたいと考えたこともあったんです。でも、手に職を持つことに対する憧れもあって、大阪から上京し鶴見大学歯学部歯学科に進路を決めました。とはいえ、最初の頃は大変でした。勉強が難しくて何度辞めたいと思ったことが……。そんな自分の将来のことで悩んでいたある日、いつもお世話になっていた人に相談してみることになりました。すると、「せっかくなんで勉強してきたんだから、医師免許を取るまでは頑張れ」と励ましてくれたんです。それで、なんとか免許を取ることができました。その頃からでしょうか。医師の仕事が楽しく思えるようになってきました。やりがいを感じることで、自分に合っている仕事なのだとようやく気づくことができました。

矯正歯科の魅力を教えてくださいませんか？

医師免許を取った後は、いろいろな診療科を見てまわります。そこで一番私にピッタリだと感じたのが矯正歯科。歯科の中でもこの分野は、病気の治療という面よりも美しさを磨くという面が大きいのだと思います。噛み合わせが悪いことによる不定愁訴や虫歯の予防という目的もあります。整っていない歯を整えることで得られる外面的な喜びが患者さん

にとっても大きいのではないのでしょうか。その点は、例えば、映画製作に通じるところがあるように感じています。映画を作る人は、良い物を作ったと観る人を喜ばせたいと願う。矯正歯科は、歯並びをきれいに整えることによって患者さんが喜ぶ笑顔を見ることができ。そんなアーティスティックな一面が矯正歯科の魅力ですね。矯正方法はさまざま、同じ歯並びをめざすのにも何通りもの方法があります。目立たない装置を使ったり、少しでも費用を抑える治療法だったり。とても奥が深い分野ですが、患者さんの要望にできるだけ応えることができるように、これからもさまざまな治療法を取り入れていきたいと思っています。

府中で開業することに決めたのはどうしてですか？

府中は私にとって何かルーツがあるというわけはありませんでした。でも開院するなら、緑豊かで自分が毎日通いたいなと思える場所が良いとずっと願っていたんです。そんなときに、このテナントが空いているということを知って実際に見に来ることにしました。ちょうど秋からこちら側に歩いていく人々が皆、紅葉を眺めるために上を向いていました。そんな様子を見ていたときに、ここならどんな大変なときでも、うつむくのではなく上を向いて歩いていける。そんな気がしたのでここで開院することに決めました。この場所は秋だけでなく、四季折々の景色を楽しむことができる本当に美しいところなんです。

DATA

府中けやき通り矯正歯科

〒183-0056 東京都府中市寿町1-1-11 第2福井ビル2F

TEL: 042-306-5493

府中駅 / 矯正歯科



ドクターズファイル

で

検索

## 子どもたちが自ら通いたくなるような雰囲気作りをめざす

—とても印象的でかわいらしい内装ですね。

来院される患者さんは皆びっくりされていますね(笑)。診療室の入り口も木をくりぬいた感じにしており、木の中をくぐって診療室に向かうというイメージです。このクリニックの内装を考えると、さまざまな外国の病院をチェックしてみました。インターネットで写真を共有できるサービスがあって、そこで検索すると世界各国の病院の写真を気軽に見ることが出来ます。すると、アメリカには木を上手に使ったクリニックがあって、そうした病院のデザインから自分のイメージを膨らませてゆきました。実際に設計や工事をするにあたっては、有名テーマパークを手がけた方をお願いしたので満足ゆく仕上がりになっています。特に子どもたちにとって、病院は嫌な印象が強いと思います。こうした内装にすることに、少しでも通院することが楽しく思えるようになってくれるとうれしいですね。

—子どもたちの矯正で意識しておられることはありますか？

大人に比べると、子どもたちはどうしても嫌々矯正するということが多いと思います。自分の歯並びにコンプレックスを持っているならともかく、気にしていない子どももいますから。最近はお母さんが以前矯正治療を受けており、子どもたちにも早い段階で治療を受けさせたいと願う傾向があるようです。歯に対する美意識が高まっているというのはうれしいことですが、子どもにとっては痛いのは嫌なもの。当院ではなるべく痛くない治療を心がけていますし、矯正装置自体も進歩しているので以前よりは痛みが少ない治療が可能です。また、内装もそうですが子どもたちが遊びに来たいと思える環境づくりにもこだわっています。キッズルームでアニメを観たりおもちゃで遊んだりして、なかなか帰らない子どももいるんですよ。まずは院内の雰囲気に慣れてもらえればうれしいですね。

自由診療になるので、どうしても治療費は虫歯治療などの保険診療と比べると高くなってしまう。でも、子どもたちの矯正治療であれば、ある程度費用を抑えることが可能です。というのも子どもたちの矯正は永久歯が生えそろうまでに行う1期治療と、それ以降の2期治療に分かれているからです。1期治療だけでも歯並びは大きく改善されるので、そこで終了される方もいます。私は矯正の専門医ですから、理想的な歯並びにするにはどうすれば良いかという説明をさせていただきます。理想に近づけるには2期治療も行ったほうが良い場合もあるでしょう。しかし、最終判断は本人やご両親にお任せしており、決して無理強いすることはありません。少しでも矯正治療に対するハードルを下げて、より多くの人に間口を広げたいですね。

—矯正治療は高いというイメージがありますが。

自由診療になるので、どうしても治療費は虫歯治療などの保険診療と比べると高くなってしまう。でも、子どもたちの矯正治療であれば、ある程度費用を抑えることが可能です。というのも子どもたちの矯正は永久歯が生えそろうまでに行う1期治療と、それ以降の2期治療に分かれているからです。1期治療だけでも歯並びは大きく改善されるので、そこで終了される方もいます。私は矯正の専門医ですから、理想的な歯並びにするにはどうすれば良いかという説明をさせていただきます。理想に近づけるには2期治療も行ったほうが良い場合もあるでしょう。しかし、最終判断は本人やご両親にお任せしており、決して無理強いすることはありません。少しでも矯正治療に対するハードルを下げて、より多くの人に間口を広げたいですね。

—印象に残っている患者さんはいませんか？

以前働いていたクリニックで、小学2

年生の頃からずっと矯正治療をしていた男の子がいました。とてもやんちゃな子だったので、最初の頃は治療が嫌だなんてはつきり言われたものです。でも、いろいろと話していくうちに心を開いてくれて、中学校に入る頃には、部活の話とか恋の話なんかもしてくれるようになったんです。今は治療が終わって経過観察なので、半年に1度位しか会えませんが、小さな子どもが大きく成長していく姿が垣間見られるというのは矯正歯科医としてのやりがいを感じる事ができる瞬間でもあります。

—ボランティア活動もされているとお聞きしました。

DIDAというNPO法人で、歯に興味を持つというコンセプトに基づいた活動を行っています。大学を卒業した頃、



荻窪で開業している同級生の宮下先生と何か子どもたちのためにできることはないかと考えていたんです。そんなときに宮下先生が園医をしている幼稚園から講演をしてほしいという依頼がありました。それが活動のきっかけですね。それ以降、幼稚園から大学までさまざまな場所に出かけて、歯に対する理解を深めてもらう活動を行っています。お芝居を作ったり、きぐるみを着たりなんかして、少しでも楽しく学んでもらえるような努力を払っています。やっていくうちに自分たちのテンションも上がってきて、いろいろなおアイデアが出てくるようになりました。最近ではDIDAの公式WEBサイトから入会を希望される先生方が増えているんです。歯科全体が、治療ではなく予防を中心とした医療に切り替わっているんだと感じ、うれしく思います。

—最後に読者の皆さまにメッセージをお願いします。

当院は、内装も一風変わった感じで子どもたちも楽しんで通っていただけの雰囲気だと思えます。矯正治療は歯並びの状況によっても変わってくるので、いつ頃から始めたほうが良いという目安はありません。しかし、中には早めに治療を始めたほうが良いというケースもあります。歯並びは健康や見た目に大きく影響を与えるものです。矯正するかしないかに関わりなく、小学校2年生くらいまでには1度歯並びのチェックを受けていただくことをおすすめします。ご相談、カウンセリングは無料で行っておりますので、気になることがあればクリニックに遊びに来る感覚で気軽にいらしていただければと思います。

ドクターズ・ファイル  
スマートフォン版



「イマチカ検索」で  
今から診てもらえる  
近くの医院・病院をボタン1つで検索!